



:innovage
Erfahrung schafft Zukunft

Collegium 60plus Graubünden 2022

Meditieren – Malen - Gestalten

31. Oktober, 10.00 bis ca. 16.00 Uhr CHF 120

weitere Daten und Infos nach Anfrage

Moderation: Katharina Vonow
Das Seminar ist für alle Alter offen!

Beim Meditieren gehen wir in die Stille. Aus ihr heraus beginnen wir zu malen und zu gestalten. Wir lassen uns überraschen, von dem, was entsteht. Um dies zu tun, braucht es keine technischen oder künstlerischen Vorkenntnisse.

Oft berühren uns unsere eigenen Seelenbilder. Wir tauschen unsere Erfahrungen im Gespräch miteinander aus und erfahren Inspiration für den eigenen Alltag. Wir gehen dem nach, was uns Freude macht.

Kurs bzw. Angebot im Atelier von Katharina im Haus der Stille ob Rodels.
Das Werkzeug (Papier, Farbe, Pinsel etc.) bitte selber mitbringen.

Interessierte bitte bei Katharina melden unter
Tel. 081 630 12 42 / schulung@katharina-vonow.ch